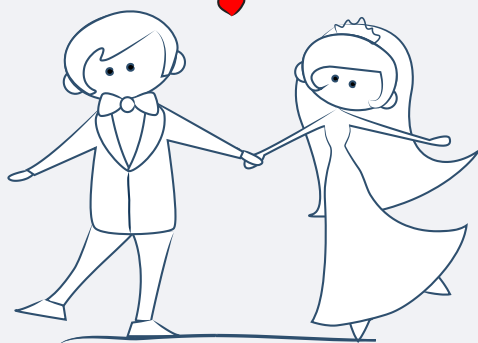




תפקיד ההכנה לנישואין

מאת: שונמית דרעי, מדריכת כלות ויועצת זוגית ומשפחתית,
פסיכותרפיסטית ומנחת סדנאות מפתחת סדנת "הצעד לדואט"
shunamitderi@gmail.com | 052-2314040

שאלה:

אני מבינה את חשיבות ההכנה לנישואין מהצד ההלכתי, אך תוהה לגבי הצורך בהכנה ולימוד על זוגיות ובניית הקשר, האם לא מספיקה אינטליגנציה רגשית גבוהה ותקשורת בוגרת בין בני הזוג כדי להצליח לבנות קשר בריא וטוב?

תשובה:

אחת ההחלטות החשובות בחיים היא ההחלטה להתחתן, נישואין הם קשר לכל החיים או קשר מהותי שכואב מאד לפרק. הדרכה לפני הנישואין מסייעת לזוגות לעבור את התקופה בשלום, גם כשהיא מאופיינת בלחצים ומתח רב.

כמעט בכל תחום בחיים אנו משקיעים הכנה מוקדמת כשאנו רוצים להצליח, החל בהכנה לכיתה א', ועד להכשרה למקצוע שבחרים לעתיד.

גם לקראת הנישואין החשיבות רבה להכנה על מנת לבנות חיי נישואין שישיעו רצון בני הזוג בבניין עדי-עד שישירו בו שכינה ושלו.

בארצות בעולם, כמו אנגליה, אוסטרליה, קנדה וארה"ב מתקיימות תוכניות במסגרות אקדמיות או במוסדות ציבוריים לבריאות הנפש, להכנת זוגות צעירים לנישואין. המטרה הרשמית לתכנית אלה - הקטנת אחוז הגירושין.

מחקרים מצביעים על כך שזוגות שהשתתפו בתוכניות אלו, דיווחו על שביעות רצון רבה יותר מחיי הנישואין מזוגות שלא לקחו בהן חלק. הנתונים נבדקו בתקופה של 3-5 שנים לאחר השתתפותם בתכנית.

בתוכניות השונות עבדו הזוגות על פיתוח מיומנויות לבניית הזוגיות, כשהנושאים המשמעותיים כללו נושאים מהותיים בקשר הזוגי כמו הקשבה, אמפתיה, פתרון קונפליקטים, הבעת רגשות ועוד.

אמנם תוצאות המחקר טרם נבדקו בטווח הארוך, אך גם בטווח הקצר והבינוני התוצאות מעידות על כך שההשקעה לפני הנישואין יעילה ומביאה להצלחה.

במגזר הדתי והחרדי נהוג לקבל הדרכה לפני הנישואין וחשוב שההדרכה לא תהיה הלכתית בלבד ותכלול אלמנטים של הכנה לבניית חיי נישואין מיטיבים במובן המקצועי על מנת להכין לזוגות תשתית לחייהם המשותפים. ההדרכה תשפיע על בני הזוג באופן הבא:

הכנה = השקעה: עצם ההיערכות, הלמידה והצורך בידיעה משדרת לזוגות שנישואין מוצלחים הם פרי השקעה והתמדה. תובנה שחשוב להקנות לזוגות לאורך כל ההדרכה, שבמידה

ורוצים להצליח, יש להשקיע לאורך כל החיים.
פיתוח מחויבות: רוב הזוגות נישאים בתחילת שנות העשרים, כאשר לפעמים חסרה ההבנה הבסיסית לקראת מה הולכים. העיסוק בשמלה, החליפה והתנהלות השמחה גורם לזוגות הצעירים הסחה מהנושאים החשובים באמת. הדרכה מקדימה תכנון לפרופורציות ובניית סדר עדיפויות. המעבר לחשיבה בוגרת בליווי ובהדרכה יסייע בהמשך הקשר למחויבות אישית ברמה גבוהה יותר.

סיוע בקבלת החלטה: חתנים וכלות לעיתים מוצאים עצמם מתלבטים רבות לפני הנישואין. מחשבות אודות הבחירה, ודאותה והאופציות הנוספות שאולי קיימות עלולות לגרום לעצירת התהליך. במקום להתקדם בקשר, יש שמוצאים את עצמם תקועים במקום לעיתים עד גיל מבוגר. יש מקרים בהם הרתיעה נובעת לא-במודע מגורמים המשפיעים על חוסר ההחלטה, או על ההתנהלות בתוך הקשר כגון: חווית נישואין כושלים, זוגיות הורית חסרת שביעות רצון, מישוה מהמשפחה הקרובה שסבל בנישואין, וכך מוטמעת בתוכם סכימה שלילית למוסד הנישואין ולקשר הזוגי בפרט ולכן נמנעים מלהגיע להחלטות מכרעות בקשר, למרות שהמציאות בקשר שהם נמצאים בפועל אינה תואמת את חששותיהם. גם כאן מוכנות וידע יסייעו להתמודד עם הבחירה באובייקטיביות וללא השפעת חוויות העבר.

הכרת השוני וההבדלים בין המינים: משחר ההיסטוריה בלשו הבדלים בין גברים ונשים, שמקורם בשוני ביולוגי, ההתנהגותי והתקשורתי. מחקר חדש מאשר את שידענו תמיד: מוחות של גברים ושל נשים מחוטים אחרת.

בעידן העולם השוויוני עלול להיווצר בלבול בתוך המערכת הזוגית כתוצאה מהרצון לשאוף לשוויון מלא למרות ההבדלים הקיימים.

הדרכה תוביל = להבנה, לדרך, לרצון, לכיוון, להצלחה. הדרכה נכונה ממקדת להבנה ומסייעת בפיתוח מיומנויות להסתכלות חיובית על תכונות מהותיות הנמצאות בכל אחד מבני הזוג כך שירצו להשקיע מתוך בחירה ורצון להצלחה בקשר הזוגי.

ועוד, להדרכה המוקדמת חשיבות כחלק בלתי נפרד מהשאפה לחזק ולחסן דור חדש של זוגות החיים תחת לחץ כמעט מתמיד בהתמודדויות מורכבות ועול פרנסה קשה, למנוע מהם מצבי תסכול בעתיד, ולהוביל אותם לשביעות רצון בזוגיות יציבה ומאושרת.

אגוד מדרכי חתנים וכלות מהווה קורת גג מקצועית למדריכים שומרי תורה ומצוות

קבוצת ווצאפ
לשיתופים
והתייעצויות



סיוע
בהפניות
וקבלת מודרכים



העשרה
אישית
ומקצועית



השתייכות לאגוד
מאפשרת שיתוף במידע
ותכנים רלוונטים



להצטרפות לאגוד ניתן לפנות ל: 02-6321602 | rishum@ynrcollege.org

